

Jaga Kebugaran, Personel Satgas Kodim 0705/Magelang Laksanakan Pembinaan Fisik

Agung widodo - MAGELANG.PUBLIKJATENG.COM

Oct 17, 2024 - 15:47



(Foto Dokumen): Ratusan personel Satgas HUT Ke-79 TNI Dari Kodim 0705/ Magelang Saat Pembinaan Lari dilanjutkan Olahraga Secara Mandiri

MAGELANG - Ratusan personel Satgas TNI Kodim 0705/ Magelang melaksanakan kegiatan senam aerobik dilanjutkan lari jalanan bertempat di Lapangan Futsal Rusun Nagrak, Kecamatan Cilincing Jakarta Utara Daerah Khusus Ibukota Jakarta Kamis (18/10).



Dalam kesempatan pembinaan dan penguatan fisik personel Satgas HUT ke-79 TNI dari Kodim Magelang, terlebih dahulu melaksanakan apel pagi di ambil oleh pejabat Pasiops Kapten Arm Jumianto diikuti seluruh Anggota Satgas TNI Kodim Magelang.



Pasiops, pada saat mengambil apel pagi menyampaikan, terima kasih kepada seluruh anggota personel Satgas yang telah mengikuti kegiatan apel pagi dilaksanakan dengan penuh semangat dan gembira," terang Pasiops.

Lebih lanjut dikatakan Kapten Arm Jumianto, bahwa pentingnya menjaga kesehatan dan penguatan fisik setiap anggota prajurit dalam bertugas pengamanan Kota Jakarta yang cukup panas cuacanya, tentunya diperlukan ketahanan fisik dan kebugaran tubuh.

Lebih lanjut disampaikan Kapten Arm Jumianto, untuk menghadapi tugas kedepan, Satgas TNI Kodim Magelang dalam pengamanan, harus memiliki tubuh yang sehat dan bugar mendukung pelaksanaan kegiatan dilapangan.



" Rawatlah kesehatan dan kesegaran jasmani dan rohani di masing- masing anggota dengan cara olahraga secara kelompok maupun tetap semangat jaga kebersamaan, kekompakan setiap personel Satgas yang ada di Jakarta. Bawalah nama baik satuan Kodim Magelang dimanapun bertugas," tambah Kapten Arm Jumianto.

Kopral Satu Joni Hariyanto salah satu personel Satgas HUT ke-79 TNI Kodim Magelang disela - sela pelaksanaan aerobik mengatakan, tentunya dengan kegiatan aerobik secara kelompok dan olahraga secara mandiri akan meningkatkan kebugaran jasmani di saat melaksanakan tugas pengamanan, selain itu kita juga dapat berinteraksi, saling bertegur sapa dengan warga masyarakat Rusun Nagrak se usai olahraga," terang Koptu Joni Hariyanto.



" Mudah- mudahan dengan kegiatan pembinaan fisik yang terus di selenggarakan dapat menjadikan personel Kodim Magelang yang bertugas di Jakarta menjadi lebih sehat selalu semangat dalam menjalankan tugas pengamanan " pungkasnya.

Redaktur: Serka Gunawan